



## **Ventileren: 24 uur per dag!**

**Samen met uw huisgenoten, huisdieren en kamerplanten produceert u iedere dag gemiddeld tien liter vocht. Tel daarbij op de waterdamp die vrijkomt bij koken, douchen en afwassen en uw huis vult zich met vochtige en vuile lucht. Ventileren voorkomt dat schadelijke stoffen zich ophopen en uw gezondheid in gevaar brengen. Ventileren moet, 24 uur per dag!**

Vandaag de dag zijn de meeste huizen goed geïsoleerd. Dat is niet alleen aangenaam, het scheelt bovendien aanzienlijk in de stookkosten. Aan een goed geïsoleerd huis kleefte echter ook een nadeel. Vochtige en vervuilde lucht kan geen kant op. Hierdoor kunnen schadelijke stoffen zich ophopen en een risico vormen voor uw gezondheid. Door goed te ventileren, 24 uur per dag, verlaat vochtige en vervuilde lucht uw woning en komt verse lucht de woning binnen. Zo zorgt u ervoor dat de lucht in uw woning schoon blijft en u niet met vochtproblemen, zoals schimmel, te maken krijgt.

### **Geen energieverspilling**

Ventileren kost energie. Warme lucht wordt immers vervangen door koudere lucht. Toch is het geen energieverspilling. Ten eerste kost het opwarmen van een vochtig huis meer energie. Daarnaast voorkomt ventileren dat vocht zich ophoopt in uw woning, wat het wooncomfort verhoogt. Wie wil er nu wonen in een te vochtig huis dat kil aanvoelt en muff ruikt? Wat de beste manier is om te ventileren, hangt af van uw woning. Er zijn verschillende mogelijkheden.

### **Natuurlijke ventilatie**

Veel oudere huizen (vóór 1975) en appartementen (vóór 1965) hebben natuurlijke ventilatie. Hier zorgen (klap)ramen, naden en kieren voor de aanvoer van verse lucht. Afvoer van vochtige en vieze lucht gebeurt via de ventilatiekanalen in de badkamer en de keuken en door een kanaal dat via het dak het huis verlaat. In een goed geïsoleerd (nieuwer) huis zonder mechanisch ventilatiesysteem ventileert u goed als in de woonkamer, de keuken en de slaapkamers altijd de roosters of eventueel een klpraampje openstaan. Voor meer ventilatiemogelijkheden kunt u een wasemkap of inbouwventilator plaatsen in keuken, toilet en/of douche. Zorg wel dat er een goede aanvoer is van frisse lucht door roosters en klpraampjes open te zetten. Een ventilator voert alleen lucht af!

### **Mechanische ventilatie**

Is uw huis uitgerust met mechanische ventilatie, dan wordt de afvoer van 'oude' lucht vanzelf geregeld. Voor de aanvoer van verse lucht bent u zelf verantwoordelijk. Dus: ventilatieroosters en klpramen openzetten. Bij mechanische ventilatie zuigt een ventilatormotor via luchtkanalen en ventielen lucht weg uit keuken, badkamer en toilet. De hoeveelheid lucht die wordt afgevoerd, kunt u regelen met een regelknop. Om een goede werking van het systeem te garanderen, is onderhoud nodig. U kunt de ventielen en de ventilatieroosters zo'n twee keer per maand zelf schoonmaken.

### **Balansventilatie**

Een alternatief voor mechanische afzuiging is gebalanceerde of balansventilatie. Dit systeem regelt zowel de luchtafvoer als -aanvoer actief. Hierdoor is luchten via roosters en klpramen niet meer nodig. De afzuigventielen zitten meestal in keuken, badkamer en toilet. Goed ingesteld, zuigen ze precies de juiste hoeveelheid lucht af. Via inblaasventielen in woonkamer en slaapkamers (en soms in gang of hal) wordt voorverwarmde, verse buitenlucht de woning ingeblazen. Meestal heeft een balansventilatiesysteem hoogrendementventilatie. Een warmte-terugwin-unit in het ventilatiesysteem gebruikt de warmte uit afgevoerde lucht om de lucht van buiten op te warmen voordat het in huis wordt verspreid. Dat spaart gas voor de verwarming van het huis. Zorg ervoor dat bij het wasdrogen, klussen of als er veel mensen in huis zijn, de ventilatie op de hoogste stand staat.

Goed onderhoud is bij balansventilatie heel belangrijk om te voorkomen dat in de luchtfilters bacteriën en schimmels groeien en de luchtverversingscapaciteit achteruitgaat. Uw verhuurder is verantwoordelijk voor het onderhoud en het verhelpen van gebreken. Meld problemen dus altijd direct. De filters in de warmte-terugwin-unit moet u iedere maand zelf schoonmaken of vervangen. Woont u in de stad aan een drukke straat, dan kunt u dat ook om de paar weken doen. Maak de ventielen ongeveer twee keer per maand schoon met een sopje. Uw verhuurder vervangt de filters periodiek.

