



ENERGIE BESPAREN
doen we samen

Een uitgave van Actium - mei 2023

ENERGIE krant

Energiebesparingsadviseur



Dit doet Actium



Dit kan jezelf doen



Energie besparen doen we samen!

Beste lezer,

We ervaren het in onze portemonnee, we lezen het in de media...

We kunnen er niet omheen: de energieprijzen zijn sterk gestegen.

Veel huurders hebben of krijgen te maken met hoge energierekeningen.

Daarom is de noodzaak om op energie te besparen groter dan ooit.

Energie besparen kan op verschillende manieren. Actium werkt onder andere aan het verduurzamen van woningen door bijvoorbeeld het plaatsen van zonnepanelen, dubbel glas en/of warmtepompen. En ook als huurder kan je veel zelf doen. In deze energiekraant lees je er van alles over.

Wat doet Actium

Naast de genoemde aanpassingen in de woningen, helpen onze energiebesparingsadviseurs huurders met vragen over hoe te bezuinigen en hoe energiebesparende maatregelen aan te brengen. Ook onze vakmannen staan altijd klaar om u te helpen. Daarnaast bieden we huurders ondersteuning bij huurbetaling, maak er op tijd gebruik van! En om het allemaal wat makkelijker te maken: bel voor vragen over energie met onze speciale energielijn: 0592 400 101.

Wat kan je zelf doen

Laat u inspireren door verhalen door andere huurders. Janny uit Assen en Els en Henk uit Hoogeveen vertellen hoe zij met stijgende energiekosten omgaan. En ga zelf aan de slag om maatregelen aan te brengen zoals radiatorfolie of een tochtstopper. We hebben hele korte en duidelijke instructie filmpjes gemaakt.

En al gaan we nu de zomer in en lijken de energieprijzen wat te gaan dalen... de noodzaak blijft uiteraard want het is zo weer winter. Daarom: energie besparen doen we samen.

Rein Swart,
directeur-bestuurder Actium



Handige websites



www.actiumwonen.nl/energiebesparingsadviseur

De energiebesparingsadviseur kan jou helpen met het besparen van energie. Ook geeft de energie-besparingsadviseur adviezen over financiële regelingen en toeslagen.

De energiebesparingsadviseur is vanaf maandag 8 mei telefonisch bereikbaar via de energielijn 0592- 400 101, op maandag van 13.00-16.30 uur en op dinsdag en donderdag van 8.30-12.00 uur.



www.actiumwonen.nl/instructiefilmpjes

Hoe breng je zelf folie aan achter de radiator of een tochtstopper onder de deur? Hoe werkt buisisolatie op zolder? En hoe monteert je een dranger op de deur, zodat die vanzelf dichtvalt? In deze korte filmpjes wordt stap voor stap uitgelegd hoe je dit zelf kunt doen.



www.actiumwonen.nl/energie

Op deze pagina vind je informatie over wat je zelf kunt doen om energie te besparen. Wat Actium doet om woningen te verduurzamen. Voor welke regelingen je bij de gemeente terecht kunt. En welke maatregelen de overheid inzet om mensen te ondersteunen.



De energiebesparingsadviseur helpt je mee

Energie besparen, we hebben er allemaal mee te maken. Er is veel informatie beschikbaar over hoe je energie kunt besparen. Ook zijn er veel regelingen voor financiële hulp. Maar welke oplossing past bij jou? Of voor welke regelingen kom je in aanmerking? De energiebesparingsadviseur kan je daarbij helpen!

Dion en Annuska zijn energiebesparingsadviseurs bij Actium. Zij zijn er speciaal voor huurders die door de stijgende energiekosten in financiële problemen zitten of in financiële problemen dreigen te komen. De energiebesparingsadviseur kan jou telefonisch informeren of bij jou thuis komen. Hij of zij bespreekt dan met jou wat de mogelijkheden zijn. De energiebesparingsadviseur luistert naar je en ondersteunt je om de energiekosten te beheersen.

“De energiebesparingsadviseur zoekt samen met jou naar een oplossing.”

De energiebesparingsadviseur

- bekijkt samen met jou het energieverbruik in jouw huis.
- informeert je over de mogelijkheden die er zijn om te besparen.
- vertelt waar je terecht kunt voor ondersteuning.
- legt uit van welke maatregelen je gebruik kan maken.
- geeft advies over het aanbrengen van kleine energiebesparende middelen bij jou thuis. Denk hierbij aan radiatorfolie en een tochtstopper.

Heb jij hulp nodig?

Voor het maken van een afspraak vul je het aanvraagformulier in op de website: www.actiumwonen.nl/energiebesparingsadviseur. Of bel met de energielijn op telefoonnummer 0592 400 101.



Handige telefoonnummers



Energielijn

0592 400 101

Vanaf 8 mei 0592- 400 101, bereikbaar op maandag van 13.00-16.30 uur en op dinsdag en donderdag van 8.30-12.00 uur



Algemeen nummer

0592 400 100

Maandag tot en met vrijdag van 8.30- 16.30 uur



Dit doet Actium



Verduurzamen en renoveren van de woningen

We proberen de woonlasten van onze woningen betaalbaar te houden. Ook de komende jaren werken we er hard aan om onze woningen energiezuinig te maken, zodat de woningen minder gas gebruiken en jouw energierekening lager wordt.



Voor 2028 gaan we alle woningen met een energielabel E, F of G aanpakken

De woningen met het energielabel E, F of G gaan we allemaal aanpakken, zodat ze energiezuiniger worden. Verder gaan we in de komende jaren ruim 2.000 woningen renoveren en verduurzamen. We isoleren de woningen waardoor het energieverbruik lager wordt. Ook bouwen we de komende tien jaar zo'n 2.700 nieuwe, duurzame huizen.



We begrijpen dat het voor veel huurders niet snel genoeg gaat

Het verduurzamen van de woningen kost veel tijd. Daarom kijken we ook naar maatregelen die op korte termijn helpen. Zoals het eventueel aanbrengen van kleine energiebesparende middelen en de hulp van de energiebesparingsadviseur. Ook werken we veel samen met gemeenten. We houden verschillende acties om te helpen bij energiebesparing.



Dit kan je zelf doen

Natuurlijk kan je zelf ook besparen en minder energie verbruiken. Hier zijn al veel tips over beschikbaar.

- Je kan bijvoorbeeld kijken op milieucentraal.nl en geldfit.nl.
- Ook MEVM, de huurdersorganisatie van Actium, deelt tips op www.mevm.nl.
- Maak waar mogelijk gebruik van regelingen, zoals huurtoeslag, energietoeslag of het Noodfonds Energie. Kijk voor meer informatie hierover op de site van je gemeente.
- Samen met gemeenten organiseert Actium regelmatig informatiebijeenkomsten.
- Op de juiste manier je huis verwarmen en ventileren kan ook veel schelen in de energiekosten. En het is gezonder! Bekijk het filmpje hoe je dat kan doen of bekijk 'm op de website www.actiumwonen.nl/instructiefilmpjes



Energiebespaartips

Douche minder vaak en kort

Warm water is erg duur. Douche maximaal 5 minuten en niet elke dag.



Tip: monteer een waterbesparende douchekop en gebruik een douchetimer.

Was op eco-stand

De wasmachine en de vaatwasser hebben een eco-programma. Het wasprogramma duurt langer, maar kost veel minder stroom. Combineer het eco-programma met een lage temperatuur: 30 graden of lager.

Gebruik de juiste pit

Een kleine pit onder een kleine pan, een grote pit onder een grote pan. Kook je op gas, zorg dat de vlammen onder de pan blijven.

Licht uit

Laat geen licht branden op plekken waar je niet bent. Denk ook aan de lamp bij de voordeur en de tuinverlichting.



Tip: vervang alle lampen door led-verlichting (ook halogeenlampen).



Interview met huurder Janny Smit

Heb jij financieel last van de stijgende energiekosten?

'Nou', begint Janny, 'ik heb geluk gehad. Net voor de oorlog in Oekraïne heb ik het advies opgevolgd van een medewerker van Essent. Ik sloot een vast contract af voor 5 jaar. Dat is echt een meevaller in deze tijd!'

Ben je, ondanks dat, toch zuiniger met energie?

'Ja, vanzelfsprekend. Net als iedereen. Ik heb een klein pensioen maar red me goed. En toch probeer ik scherp te zijn op mijn energieverbruik. Er ligt bij mij een tochtstopper voor de deur naar de gang. Ik heb gordijnen voor de hal naar de kamer die ik gebruik als yogaruimte.'

Wat doe jij om je energienota zo laag mogelijk te houden?

'Ik doe de gordijnen dicht, dikke sokken en een trui aan. En ook bij mij is dat dekentje op de bank vaste prik geworden. Ook met koken houd ik er rekening mee. Ik maak voor het overgrote deel eenpansgerechten, dus hoeft er maar 1 gaspitt aan.'

Heb je nog meer tips om te besparen op de energierekening?

'Stook niet te hoog, gebruik tochtstoppers, ventileer regelmatig door deuren of ramen tegenover elkaar open te doen. Dan krijgen vocht en schimmel geen kans.'

Lees het hele interview met Janny op www.actiumwonen.nl/huurder-aan-het-woord-2



Hulp bij financiële problemen

Geldproblemen lossen we samen op!

Het hebben van geldproblemen is niet iets om je voor te schamen.

Het kan iedereen overkomen.

Het is belangrijk om deze problemen zo snel mogelijk op te lossen. Hoe langer je wacht, hoe meer de situatie verslechtert.

Je staat er niet alleen voor

De medewerkers van de afdeling Huurbetaling kijken graag samen met je naar een passende oplossing. In sommige gevallen treffen we een betalingsregeling. Of we brengen je in contact met maatschappelijke instanties die helpen om je financiën weer op orde te brengen. Je kunt ons telefonisch bereiken op 0592 400 100.

Meer informatie over huur betalen vind je op www.actiumwonen.nl/betalingsregeling

Interview met huurders Henk en Els Leijssenaar

Zijn jullie geschrokken van de stijgende energieprijzen?

'Toch wel een beetje ja', zegt Henk, 'al hadden we nooit een heel hoge maandelijkse energienota. Maar we wisten niet welke kant het op zou gaan.'

Zijn jullie sindsdien bewuster omgegaan met je energieverbruik?

'Ja, ook bij ons ligt er een dekentje op de bank. We zetten de thermostaat iets lager en als we het fris hebben, dan trekken we dat dekentje over de benen. En met een wat warmere trui aan, is het dan best te doen', zegt Els.

Heeft dat geholpen?

'Eigenlijk kunnen we dat pas zeggen als we de eindafrekening hebben. Die zal eendaags wel komen. Maar we betalen maandelijks al ruim 50 euro meer dan we werkelijk verbruiken. Dus minder betalen kunnen we altijd', aldus Henk.

Lees het hele interview met Henk en Els op www.actiumwonen.nl/huurder-aan-het-woord-1

“Ook bij ons ligt er een dekentje op de bank.”